



Frivillig i
Viborg

Lettere hjerneskode

Naturgruppen

Har du lyst til fællesskab og en frisk
naturoplevelse – så læs videre her....



Naturgruppen for seniorer over 60 år

- For dig med lettere hjerneskade

I naturgrupperne kommer du ud i naturen og oplever årstiderne og danner nye relationer i samvær med frivillige naturvejledere.

Naturgrupperne tilbyder:

- Fællesskab
- Gode oplevelser i naturen
- Mental sundhed
- Sansoplevelser og errindringer
- Bevægelse og fysisk aktivitet
- Aktiviteter du selv er med til at planlægge

Tid: Lettere hjerneskadede
- onsdag kl. 13.00 -15.30

Sted: Undallslund Skov
Kapt. Undalls vej 1, 8800 Viborg

Tilmelding:
Anne-Grethe Nielsen,
Frivillighedskoordinator
mobil: 23 64 62 78 eller til
mail: agn@viborg.dk

Pris: 20 kr. pr. gang inkl. kaffe mm.



VIBORG
KOMMUNE