

# SUNDHEDSSATELLIT BJERRINGBRO

Sundhedstilbud til alle



## Sundhedsfremme og forebyggelse

Du har mulighed for at træffe en Sundheds- og forebyggelsesmedarbejder i Sundhedssatellit Bjerringbro. Vi er til stede to ugentlige hverdage, og tidsbestilling til en samtale er nødvendig.

Samtalerne er uforpligtende og omhandler dit ønske om fokus på livsstilsparametre såsom kost, rygning, alkohol og motion.

Der udbydes løbende gruppeforløb med rygestop og livsstil. 1-2 gange årligt afholder vi foredrag om sundhed og livsstil.

Frivillige er velkomne til at kontakte os hvis de ønsker at hjælpe eller starte et sundhedsfremmende tilbud op i Sundhedssatellitten eller lokalområdet.

### **Kontaktoplysninger:**

Telefon: **87 87 60 40**

---

## Sundhedsplejen:

Sundhedsplejen i Viborg Kommune kan hjælpe dig og din familie med sundhedsfaglige spørgsmål og i forhold til trivsel. Sundhedsplejen kan f.eks. hjælpe og vejlede om graviditet, amning, søvn eller kost. Alle forældre bliver kontaktet efter fødsel og får tilbudt hjemmebesøg og konsultation.

Gruppeforløb og åbent tilbud: se hjemmesiden eller kontakt din sundhedsplejerske.

### **Kontaktoplysninger:**

Telefon: **87 87 77 58 / 87 87 77 65**

## Sygeplejeklinikken

Sygeplejeklinikken hører til under hjemmesygeplejen. De har to klinikker i Bjerringbro, en på Skovvænget og en i satellitten. For at komme her skal man henvises fra sin læge til eksempelvis sårbehandling, måltagning til kompressionsmaterialer, hjælp til medicinophældning eller andre sygeplejeydelser.

### Kontaktoplysninger:

Telefon: **87 87 62 10**

---

### Demenskonsulent:

Demenskonsulenten taler gerne med dig om dine demenssymptomer og/eller demensdiagnose. Er du pårørende eller bekendt til en der bor i eget hjem med en demenssygdom taler vi også gerne med dig.

### Tidsbestilling:

For at booke en samtale med en demenskonsulent skal du lægge en telefonsvarebesked på tlf.: **87 87 64 43** med navn og tlf. nr. og du vil blive kontaktet for nærmere aftale.

---

### Hørevejleder:

Hører til under CKU (Center for Kommunikation og undervisning). CKU tilbyder dig professionel rådgivning og undervisning, der sigter på at begrænse eller helt afhjælpe dit høreproblem.

**Træffetid:** onsdag i lige uger kl. 8.30 til 11.30 kun med forudgående aftaler.

**Tidsbestilling:** mandag til fredag kl. 8 - 12. på tlf. **99 15 76 90** eller mail til [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)

## En Sundhedssatellit for alle aldre

I Sundhedssatellitten bestræber vi og vores samarbejdspartnere os på, at der løbende er tilbud for forskellige aldersgrupper og lokale tilbud i dit område, du kan gøre brug af for at forebygge sygdom og være med til, at du trives. Du er derfor også meget velkommen i sundhedssatellitten, hvis du ønsker at ændre din livsstil og forebygge, at du bliver syg. Der vil også være arrangementer og tilbud i området omkring sundhedssatellitten, du kan gøre brug af, da Sundhedssatellit Bjerringbro også dækker de omkringliggende byer, som Rødkærsbro, Vindum, Mammen, Bjerring, Hjermind, Sahl, Hjorthede, Gullev.

**Adresse: Storegade 18, 8850 Bjerringbro**



**VIBORG**  
KOMMUNE