

# Frivillige Spisegrupper

Et tilbud om fællesskaber og det gode måltid – få dig en spisegruppe



Et tilbud til seniorer der bor i lokalområdet: Karup, Rødkærsbro og Blichergaarden

## En spisegruppe er måske noget for dig?

- hvis du har nedsat appetit
- hvis du er småt spisende
- hvis du har svært ved at variere dine måltider
- hvis du mangler socialt samvær, når du spiser

## Hvad er en spisegruppe?

En spisegruppe er en aktivitet, som danner ramme om det gode måltid for en lille gruppe ældre og frivillige, der spiser og hygger sig sammen en gang om ugen.

Maden bliver leveret af Madservice Viborg, hvor du betaler for dit måltid og Viborg Kommune betaler for måltidet til den frivillige.

## Formålet med en spisegruppe

- Fællesskabet og det gode måltid
- Du får selskab til måltidet
- Det er rart at spise med andre
- Du spiser mere og måske prøver du nye retter
- En spisegruppe kan give livsglæde og mere værdi i din hverdag

## Hvordan kommer jeg med i en spisegruppe?

Du kan henvende dig til de frivillige spisevenner, til personalet i cafeerne eller til frivillighedskoordinatoren.

Du mødes på et plejecenter/aktivitetscenter med andre ældre og frivillige. I vil spise og hygge jer sammen i ca. 1½ time.

I en spisegruppe varetages der ikke personlige opgaver.

## Tilmelding:

### Karup

Helle Troelsen, frivillig spiseven	Mobil	23 74 02 77
Cafeen i Åbrinken	Tlf.	87 87 68 35
Frivillighedskordinator	Mobil	23 64 62 78

### Blichergaarden og Rødkærstro

Anne-Grethe Nielsen		
Frivillighedskordinator	Mobil	23 64 62 78

## Sådan fungerer tilbuddet

Konceptet omkring Spisegrupper er et samarbejde mellem Social, Sundhed og Omsorg i Viborg Kommune og frivillige. Tilmelding til ordningen sker i samarbejde mellem dig, den lokale hjemmepleje, en frivillig kontaktperson og frivilligskordinatoren.

## Om Frivillige Spisevenner

De frivillige har tavshedspligt og har gennemgået et kort forløb om frivilligt socialt arbejde og det gode måltid.

Har du brug for mere information så kontakt:

**Anne-Grethe Nielsen**

Frivillighedskonsulent i Social, Sundhed & Omsorg:

Telefon 23 64 62 78 eller mail: [agn@viborg.dk](mailto:agn@viborg.dk)

Social, Sundhed & Omsorg



**VIBORG**  
KOMMUNE