



NATURENS RIGE

– kom og vær med!

Naturens Rige

Naturens Rige er et netværk af foreninger og frivillige, der har fokus på natur og friluftsliv. Foreningerne laver offentlige arrangementer i naturen. Her kan du komme ud i naturen og gå, cykle, fordybe dig i skovens stille ro og få en god naturoplevelse sammen med andre.

Du kan samtidig lære mere omkring naturen og hvordan du kan bruge den.

Foreningerne i Naturens Rige laver også arrangementer sammen, hvor man kombinerer foreningernes formål. Det kan f.eks. være en fælles vandretur og cykeltur, hvor man mødes undervejs. Eller det kan være en gåtur, hvor biavlforeningen kommer og fortæller om vilde bier.

To gange om året går foreningerne sammen og inviterer til "Generationsdage" for familier.

Generationsdage i naturen

I foråret og til jul arrangerer Naturens Rige generationsdage. Formålet er at give børn og deres bedsteforældre mulighed for at være sammen i naturen. Her kan bedsteforældrene få mulighed for at videregive deres erfaringer med at være i naturen til deres børnebørn.

Studier viser, at børn i dag er halvt så meget i naturen, som da deres bedsteforældre var børn.

Bedsteforældre har derfor gode erfaringer med, hvad man kan i naturen, og det kan de give videre til deres børnebørn.

I Naturens Rige netværket ønsker vi, at deltagerne får øjnene op for naturen, og får lyst til at bruge naturen endnu mere.

Vi inviterer derfor også grupper med til generationsdagene, der ikke har så stor erfaring med at komme ud i naturen. Vi håber på, at alle får en god oplevelse, så de kommer til at føle sig trygge i naturen og senere tager af sted på egen hånd.





Naturen er mangfoldig og for alle

Naturen er et godt sted for alle, da den ikke stiller krav til os. Vi kan være der på vores egne præmisser og få en god oplevelse på hver vores måde. Naturen er god til leg, fordybelse, bevægelse og læring. Den egner sig både til fællesskaber og til ture alene, og giver plads til at lade tankerne vandre og sanse naturen.

Naturen er derudover gratis og står i virkeligheden altid til rådighed, når vi har lyst til at bruge den.

I Naturens Rige opfordrer vi derfor alle til at tage i naturen – enten med os eller på egen hånd!



Læs mere

På foreningernes hjemmesider - Du finder en oversigt over foreningerne på Naturens Rige-hjemmesiden.

Generationsdagene, og foreningernes arrangementer kan ses på:

pindle.viborg.dk

Du kan læse mere om Naturens Rige på følgende hjemmesider:

Sundhedscenter Viborg:
sundhedscenter.viborg.dk

Viborg Naturpark:
naturpark.viborg.dk

Har du og din forening lyst til at være med i Naturens Rige eller bare gerne vil høre mere, så skriv til os på mail:

dekm@viborg.dk



VIBORG
KOMMUNE