

apotek

# Få tjek på din inhalation



## MEDICIN TIL INHALATION

Rigtig mange, der lider af astma eller KOL, tager medicin til inhalation. Bruger du en inhalator, skal du være meget opmærksom på at anvende inhalatoren korrekt, da der ellers er risiko for, at medicinen eller dele af den ikke når ned i lungerne og derfor ikke virker efter hensigten. Det skønnes, at mere end 50 procent af dem, der tager inhalationsmedicin, ikke bruger inhalatoren korrekt.

Bruger du din inhalator forkert, kan du få en utilstrækkelig effekt. Det kan betyde, at du kan få symptomer, du ellers var sluppet af med,

nedsat lungefunktion og begrænsninger i hverdagen – kort sagt nedsat livskvalitet.

Forkert brug af inhalationsmedicin kan samtidig medføre en øget risiko for bivirkninger i form af irriterede slimhinder og svamp i munden.

På apoteket kan personalet lære dig den korrekte inhalationsteknik.

Et tjek af inhalation tager cirka 10 minutter og er gratis for dig, der bruger inhalationsmedicin, da staten betaler for ydelsen.

## BRUGER DU DIN INHALATOR KORREKT?

- |  | JA                       | NEJ                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> Jeg ved, hvordan jeg bruger min inhalator, så min medicin virker bedst muligt    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Jeg ved, hvordan jeg får den rigtige dosis frem i min inhalator inden inhalation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Jeg oplever, at den medicin, jeg tager, virker godt                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Jeg ved, hvordan min inhalationsmedicin skal opbevares                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Jeg ved, hvordan jeg bedst undgår gener fra min inhalationsmedicin               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Svarer du nej på blot et af ovenstående spørgsmål, vil det gavne dig at få tjekket din inhalationsteknik.

## FÅ TJEKKET DIN INHALATIONSTEKNIK

Et tjek af din inhalationsteknik på apoteket betyder, at du kan få styr på din teknik og svar på dine spørgsmål. Det kan for eksempel være, hvordan medicinen klærgøres, på hvilken måde inhalatoren skal holdes, og hvordan du foretager selve inhalationen. Inhalationstjekket bliver foretaget af certificeret fagpersonale.

Med den rigtige forberedelse af inhalationen og den korrekte inhalationsteknik opnår du, at den tiltænkte mængde medicin når ned i lungerne, hvor den skal virke.

Husk, at forskellige former for inhalationsmedicin kan kræve forskellig inhalationsteknik. Det kan derfor også være relevant med et tjek, hvis du skifter til en ny type inhalationsmedicin.

Er du ny bruger vil du altid først få demonstreret, hvordan du skal bruge din inhalator. Det gælder også hvis du skifter til en ny type inhalationsmedicin, der kommer i en anden inhalator end du er vant til.

Et tjek af inhalationsteknikken er også for børn eller forældre til børn, der bruger inhalationsmedicin.

---

### SÅDAN FOREGÅR ET TJEK AF INHALATION:

- o Din brug af inhalator tjekkes, og du rådgives om eventuelle problemer, så din inhalation bliver optimal.
- o Hvis du er ny bruger, får du demonstreret, hvilken inhalationsteknik du skal bruge til netop din inhalator.
- o Du får gode råd til at løse eventuelle problemer med din medicin.
- o Afhængigt af dit behov kan du fx få rådgivning om rengøring af din inhalator og om, hvordan du kan se, om inhalatoren er tom.
- o Du får svar på dine spørgsmål om brug af din inhalator.

# apotek

VARENØ.: 863876 11/19

## PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn. De kan også fortælle, hvad du skal være opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig.

Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin – uanset om du går ned på det fysiske apotek, eller du e-handler over nettet. Apotekets e-handel finder du på [apoteket.dk](http://apoteket.dk). Her kan du e-handle din medicin og få online rådgivning, når det passer dig - 24 timer i døgnet. Læs mere på [apoteket.dk](http://apoteket.dk), eller spørg på apoteket.